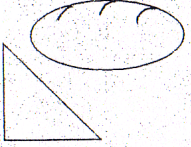
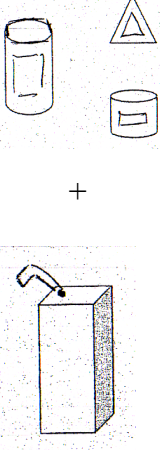
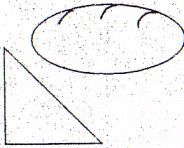
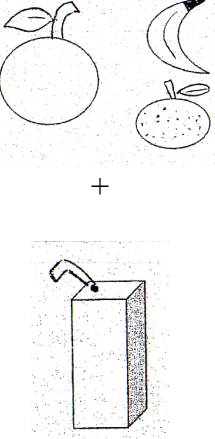


DESAYUNO SALUDABLE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
bocadillo o sándwich	lácteos + zumo	libre (galletas, torta...) + fruta o zumo	bocadillo o sándwich	fruta + batido
				

Fruta:

- Mandarina
- Melón
- Manzana
- Sandía
- Plátano
- Uvas
- Melocotón
- Pera
- Mango
- Fresas
- Kiwi
- Aguacate
- Granada
- Naranjas
- Piña
- Pero

Batidos:

- Fresa
- Chocolate
- Vainilla

Bocadillo o sándwich:

- Carne de membrillo
- Mermelada de melocotón con queso blanco
- Cola-caó y aceite
- Chorizo Revilla
- Jamón
- Tomate y queso
- Mortadela (con o sin aceituna)
- Pate
- Tomate con aceite
- Mantequilla con un poco de azúcar
- Aceite con un poco de azúcar
- Salchichón
- Salchichón con aceite
- Chocolate
- Nocilla

Lácteos:

- Natillas
- Yogurt,
- Flan
- Quesito
- Petit suisse
- Actimel

Zumos:

- Melocotón y uvas
- Piña
- Naranjas