

Programa de profundización de conocimientos "ANDALUCÍA PROFUNDIZA"

SESIÓN Nº 5

"Aprendamos a valorar lo que comemos para después cultivarlo y recolectarlo"

Lugar: aula de 4º curso y patio del colegio del CEIP San Andrés

Día: Viernes 17 de abril de 2015

Horario: de 16:00 a 19:00 horas

¿Qué se va hacer?

- Recogida y análisis de la tabla de recogida de alimentos tomados durante una semana.
- Construir una pirámide de los hábitos saludables (alimentación y ejercicio físico) con dibujos y fotos de alimentos y actividad física.
- Diseñar un desayuno saludable.
- Realización de actividades físicas en el gimnasio.

¿Dónde puedo obtener más información?

- El página web del colegio: <http://ceipsanandres.jimdo.com> (apartado planes y proyectos)
- En la página web de la Consejería de Educación: <http://profundiza.org>

Observaciones:

- Traer rellena la tabla de recogida de alimentos (entregada la semana pasada)
- Traer lápiz, goma y lápices, ceras y rotuladores de colores.
- Llevar merienda para el alumnado.
- Se ruega puntualidad.