

UDI 6: NOS MOVEMOS JUGANDO

Nombre del alumn@: _____ Fecha: _____

CUADRO REGISTRO CFB

Pul. Reposo (pul/min)	Resistencia	Pul. Final (pul/min)	Fuerza		Velocidad 20 m (``)	Flexibilidad
	Test Course Navette (nº minutos)		Lanz.balón (m)	Salto horiz. (cm)		Flexión profunda de tronco (cm)

CUADRO REGISTRO DISCIPLINAS ATLETISMO

Tiempo o Distancia	Marcha Atlética		Carreras			Saltos				Lanzamientos			
	2 vueltas	4 vueltas	Resistencia	Relevos	Velocidad	Vallas	Triple salto	Altura	Longitud	Jabalina	Peso	Disco	Martillo

CUADRO CLASIFICACIÓN DISCIPLINAS ATLETISMO

Cualidades Físicas Básicas	Habilidades Motrices Básicas				